
	Вторник				Четверг						
	Завтрак		Обед		Завтрак		Обед				
	Каша пшеничная молочная- 200 гр. Чай-200,150 гр. Булка со сливочным маслом -30/10,20/8 гр. Второй завтрак Фрукты-200,180 гр.		Суп рисовый на мясном бульоне-250,200 гр. Курица тушеная с овощами 80/20,60/20гр. картофельным пюре-150,100 гр. салат из свеклы-40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр Хлеб- 50,40гр		Омлет натуральный-80 гр Салат из кукурузы с луком -60,45гр Какао с молоком-200,150гр Булка с сыром-30,20 Второй завтрак Фрукты-200,180гр		Борщ на с/м со сметаной 250/5,200/5гр Сердце тушеное в красном соусе-80/50,60/30гр Рис отварной-150,110гр Салат из свеклы с соевыми огурцами-40,30гр Напиток из сока-200,150гр Хлеб-50,40гр				
	Полдник Блины дрожжевые со сметаной 100/20,85/15 Кофейный напиток с молоком-200,150гр, Булка-30,20гр		Ужин Кисломолочный продукт-200,150гр. Булка-20гр		Полдник Сырники творожные со сметанным сладким соусом-150/35,120/25гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр		Ужин Кисломолочный продукт-200,150гр. Булка-20гр				
Понедельник				Среда				Пятница			
Завтрак		Обед		Завтрак		Обед		Завтрак		Обед	
Отварные макароны со сливочным маслом и тертым сыром-200,150гр. Чай-200,150 гр. Булка- 30,20 гр. Второй завтрак Нектар 200,150 гр. Вафли -20,7 гр.		Суп гречневый на с/м-250гр,200гр Мясные тефтели в том соусе- 130/50,100/30 гр. Капуста тушеная-120,60гр. Лимонный напиток-200,150 гр. Хлеб -50,40 гр.		Каша гречневая молочная-200 гр Чай с лимоном-200/10,150/10 гр. Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 гр. Второй завтрак Тертая морковь с сахаром -50,40гр		Суп гороховый с гренками -250/10,250/5 гр Овощное рагу с мясом-220,150гр Салат из соленых огурцов -40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр. Хлеб-50,40гр		Каша манная молочная -200гр Чай с лимоном-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 Второй завтрак Конфеты 20,10гр		Суп вермишелевый на с/м 250гр,200гр Курица отварная 80,70гр Каша гречневая рассыпчатая-120,100гр Икра кабачковая-40,45гр. Компот из сухофруктов-200,150гр. Хлеб-50,40гр	
Полдник Каша геркулесовая молочная-200 гр. Ватрушка с повидлом-90/30,80/20гр. Кофейный напиток 200,150 гр.		Ужин Кисломолочный продукт-200,150 гр. Булка 20 гр.		Полдник Рыба, запеченная в омлете -80,60гр. Винегрет - 60,30гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка-30,20гр		Ужин Кисломолочный продукт-200,150гр Булка-20гр		Полдник Рыбная котлета-80,70гр Салат зеленого горошка-50,40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булочка с изюмом 70,60гр		Ужин Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр	



		Вторник		Среда		Пятница			
		Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед		
		Молочная каша «Дружба» -200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8 Второй завтрак Фрукты.-200,180гр	Суп с клецками на мясном бульоне - 250,200гр Курица отварная-80,70гр Каша перловая рассыпчатая-150,120гр Салат из свеклы-40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр. Хлеб -50,40гр	Каша рисовая молочная-200гр Чай с лимоном-200/10,150/10гр булка с сыром-30/15,20/10гр Второй завтрак Фрукты-200,180гр	Суп вермишевый на с/м-250,200гр Суфле печени-80,70гр Каша гречневая рассыпчатая-150,120гр Икра кабачковая-40,45гр Напиток из сока-200,150гр Хлеб -50,40гр	Творожно - морковная запеканка с молочным соусом - 150/50,140/30гр Какао с молоком-200,150гр Булка 30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр	Ленивые вареники с творогом-150,120гр Соус сметанный сладкий-35,25гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр. Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт -200,150гр. Булка -20гр
		Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин		
Понедельник		Среда		Пятница					
Завтрак	Обед	Завтрак	Обед	Завтрак	Обед				
Плов рисовый с изюмом-200,150гр Чай-200,150гр Булка с сыром-30/15,20/10гр Второй завтрак Вафли- 20,7гр	Свекольник на с/м со сметаной 250/10,200/5 Котлета мясная-80,70гр Отварная вермишель со с/м-130,100гр Салат из свежей капусты и моркови - 60,45гр Лимонный напиток-200,150гр Хлеб -50,40гр	Каша манная молочная – «Шоколадка» -200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом-30/10,20/8гр Второй завтрак Печенье-20,10гр	Суп пшеничный с яйцом 250,200гр Плов рисовый с мясом-180,150гр Салат из соленых огурцов-40,30гр Кисель из сока-200,150гр Хлеб-50,40гр	Суп молочный с макаронными изделиями-200гр Чай-200,150гр Булка со сливочным маслом -30/10,20/8гр Второй завтрак Напиток из сока-200,150гр Конфеты-20,10гр	Борщ с фасолью-250,200 гр Картофель тушеный с мясом-220,140гр Салат из свеклы с солеными огурцами-40,30гр Компот из сухофруктов-200,150гр Хлеб 50,40гр				
Полдник	Ужин	Полдник	Ужин	Полдник	Ужин				
Суп из рыбных консервов -250,200гр Булочка домашняя-80,60гр Кофейный напиток-200,150гр	Кисломолочный продукт-200,150гр. Булка-20гр	Рыбное суфле 80,70гр Салат картофельный с зеленым горошком - 60,40гр Кофейный напиток с молоком-200,150гр Булка 30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка-20 гр	Блины дрожжевые со сметаной 100/20,85/15 Кофейный напиток с молоком-200,150гр. Булка-30,20гр	Кисломолочный продукт-200,150гр Булка -20гр				